

Warum krank werden, wenn Sie gesund bleiben können?



PRAXIS BOHLANDER

Alle gesetzlichen und privaten Krankenkassen

www.bohlander-praxis.de

info@bohlander-praxis.de

erftstadt@bohlander-praxis.de

Das Gesundheits-Abo – Gesundheit abonnieren!

Die Idee des Gesundheits-Abos ist einfach: Wir kümmern uns darum, dass Sie gesund bleiben bzw. werden, und wir bitten Sie, sich selbst auch um Ihre Gesundheit zu kümmern!

Das Gesundheits-Abo ist eine feste Verabredung zwischen Ihnen und uns, bei der wir das Notwendige planen, Behandlungen durchführen und das Ergebnis kontrollieren. Und das Beste: das Gesundheits-Abo ist übertragbar auf Ihre ganze Familie.

Lebensfreude ist innere Ausgeglichenheit.

Ohne Schmerzen und Beschwerden kann das Lächeln von innen nach außen strahlen. Ihr Körper ist Ihr Zuhause, in dem Sie sich wohlfühlen sollen.

Bewegung bedeutet Leben. Unsere Organe, unser Blut, unsere Muskeln und unser Stoffwechsel ist ständig in Bewegung. Wo Bewegung zum Stillstand kommt, entstehen Probleme, Verspannungen, Schmerzen.

Bleiben Sie in Bewegung: Aktive Physiotherapie und Pilates-Training bringen Ihnen die Freude an der Bewegung zurück.

Gesundheit ist mehr als die Abwesenheit von Krankheit! Das Team der Praxis Bohlander engagiert sich seit über 20 Jahren in Dormagen und seit mehr als 5 Jahren in Erftstadt und setzt sich erfolgreich für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden ein.

Gesundheit bedeutet im Gleichgewicht sein, mit einem starken Immunsystem, einem geordneten Körper und mit Reserven für anstrengende oder hektische Zeiten.

Wussten Sie, dass Ihr **Immunsystem** von vielen Faktoren beeinflusst wird? Unsere **Darmgesundheit** und unsere Ernährung sind wichtig für die Abwehr von Viren, Pilzen und anderen Erregern. Unser seelisches Befinden und unbelasteter Schlaf sind wichtig für das Aufladen unserer **Energiereserven**. Wenn unsere Muskeln und Knochen, die Lymphen und die Blutversorgung störungsfrei arbeiten können, verschwenden wir keine **Kraft**, die uns dann später fehlt.

Unsere Arbeit und Ihr Engagement für sich selbst können in diesen Bereichen, die für Ihr Wohlbefinden so wichtig sind, kleine Wunder bewirken!

Unsere Leistungen im Abo:

- Shiatsu/Akupressur
- Physiotherapie/Manuelle Therapie
- Reflexzonen-Therapie am Fuß
- Skoliose-Therapie nach Schroth
- Pilates Training
- Dorn Breuß Massage
- Massage/Lymphdrainage

Wir freuen uns über Ihr Interesse, rufen Sie einfach an!

→ Gesundheits-Abo Silber 6:

6 Monate lang kommen Sie alle 14 Tage (insgesamt 12 Mal) zu uns und erhalten 45 Minuten: Behandlung, Beratung, Lockern, Trainieren und Entspannen.

→ Gesundheits-Abo Silber 12:

12 Monate lang kommen Sie alle 14 Tage zu uns (insgesamt 24 Mal) und erhalten 45 Minuten: Behandlung, Beratung, Lockern, Trainieren und Entspannen.

→ Gesundheits-Abo Gold 6:

6 Monate lang kommen Sie wöchentlich (also 4 Mal im Monat) für je 30 Minuten zu uns und erhalten: Behandlung, Beratung, Lockern, Trainieren und Entspannen.

→ Gesundheits-Abo Gold 12:

12 Monate lang kommen Sie wöchentlich (also 4 Mal im Monat) für je 30 Minuten zu uns und erhalten: Behandlung, Beratung, Lockern, Trainieren und Entspannen.

Zu jedem Abo erhalten Sie eine Beratung, Gesundheitsanalyse und ein Abo-Handtuch für Ihre Termine bei uns!

All unsere beschriebenen Leistungen sind auch als Einzeltermine buchbar – ob auf Rezept oder privat.

Dormagen

Bahnhofstraße 30
41539 Dormagen
Tel. 02133 / 215050
Fax 02133 / 215051

Erftstadt

in Frauenthal
(am Marien-Hospital)
Münchweg 1
50374 Erftstadt
Tel. 02235 / 4679636
Fax 02235 / 9290906

in Lechenich
Drosselweg 47a
50374 Erftstadt
Tel. 02235 / 4679636
Fax 02235 / 9290906

in Liblar (am Stadtgarten)
PHYSIO FUTURE
Carl-Schurz-Str. 141
50374 Erftstadt
Tel. 02235 / 4679636
Fax 02235 / 9290906

www.bohlander-praxis.de
info@bohlander-praxis.de
erftstadt@bohlander-praxis.de

→ Alle gesetzlichen und privaten Krankenkassen
→ Notfall-Terminierung